

# Info-Parents

Édition 2019 - 2020

Septembre 2019

Numéro 1



## BONNE RENTRÉE!

Le personnel de l'école Jacques-Cartier-St-Denys-Garneau vous souhaite une formidable année scolaire sous le thème « **S'ouvrir sur le monde** ».

Vous recevrez un Info-Parents par courriel à tous les mois. Il vous donnera plusieurs informations importantes sur la vie de l'école.

### Horaire des secrétariats

**Jacques-Cartier:** de 7 h 30 à 11 h 30 et de 12 h 30 à 15 h 45

**Saint-Denys-Garneau:** de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h

## DATES IMPORTANTES À RETENIR

Jeudi le 5 septembre à Jacques-Cartier:

Rencontre de parents du 1er cycle (1re et 2e année) à **18 h 30**

Mardi le 10 septembre à Jacques-Cartier:

Rencontre de parents pour les élèves du 2e cycle (3e et 4e année) à **18 h 30**

Mercredi le 11 septembre à Saint-Denys-Garneau:

Rencontre de parents du secondaire à **18 h 15**

Rencontre de parents pour les élèves du 3e cycle (5e et 6e année) à **19 h 30**

Mercredi le 18 septembre au gymnase de l'école Saint-Denys-Garneau:

**Assemblée générale de parents à 19 h.** Élections des membres du conseil d'établissement et OPP

### Photo scolaire

École Jacques-Cartier

23 et 24 septembre

École Saint-Denys-Garneau

25 septembre

## Journée pédagogique

**Lundi le 16 septembre:** *Journée pédagogique:* le service de garde sera ouvert pour les élèves inscrits seulement. Toutes les inscriptions se font en ligne. Consultez la section service de garde sur le site notre école.

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Afin de faciliter la rentrée, d'assurer la sécurité des élèves et le travail des surveillants sur la cour d'école, nous demandons aux parents de bien vouloir quitter la cour de l'école dès le début de la surveillance à Jacques-Cartier soit à 7 h 50 le matin et à 12h40 l'après-midi.

De plus, par souci de sécurité, lorsque vous venez reconduire ou chercher votre enfant durant les heures de classes, vous devez **en tout temps** vous présenter au secrétariat. La secrétaire dirigera votre enfant à sa classe ou demandera qu'il vienne vous rejoindre.

**Notez que l'accès est interdit sur les étages lorsque les élèves sont en classe. Seul le personnel y est autorisé. Cette consigne est la même dans la majorité des écoles de la commission scolaire.**

Merci de votre collaboration



## BIBLIOTHÈQUES DES ÉCOLES

Nous sommes à la recherche de **parents ou grands-parents** pour venir faire du bénévolat dans nos bibliothèques (pavillon de la Gaillarde et le pavillon St-Denys-Garneau). Le travail consiste à procéder aux retours et aux enregistrements des livres de bibliothèque des élèves, à classer les livres dans les rayons, à couvrir les nouveaux livres et à faire la réparation des livres brisés au besoin. Une petite formation est offerte aux bénévoles. Si vous êtes intéressés à venir donner un peu de votre temps, vous pouvez communiquer avec Mme Marie-Josée Lebel au 418-686-4040 poste 3212.

Nous serions très heureux de vous accueillir dans notre belle école!!

## IMPLICATION DES PARENTS À L'ÉCOLE

Les parents de nos élèves sont les bienvenus à l'école. Si vous souhaitez vous impliquer il est possible de le faire de toutes sortes de façons.

**Conseil d'établissement:** Instance politique où les décisions et orientations de l'école sont prises. L'élection des membres se fera lors de l'assemblée générale du 19 septembre à 19 h au gymnase de l'École Saint-Denys-Garneau.

**OPP:** Parents bénévoles impliqués dans l'organisation d'événements scolaires, de campagnes de financement et dans le soutien au personnel lors de grandes fêtes. Les gens doivent donner leur nom idéalement lors de l'assemblée générale du 19 septembre ou avant.



## COLLATIONS PERMISES À L'ÉCOLE

Les collations permises à l'école sont les fruits et les légumes frais, le fromage, la compote, le yogourt (pas de tube) et les barres de céréales sans noix, sans arachide et sans chocolat (logo obligatoire). Vous pouvez aller lire les détails de notre politique alimentaire dans l'agenda de votre enfant.

## SERVICE DE GARDE À JACQUES-CARTIER

### Quelques rappels:

- ⇒ Nous vous rappelons que si votre enfant est inscrit au service de garde en fin de journée, **il ne sera plus possible de téléphoner à l'école pour nous demander de lui faire prendre l'autobus.**
- ⇒ Votre enfant doit avoir son repas et tout ce dont il a besoin pour son dîner (ustensiles et napperon inclus). De plus, nous vous suggérons d'utiliser un thermos pour diminuer le nombre de repas à faire chauffer au four à micro-ondes. Votre enfant mangera plus rapidement!
- ⇒ Vous pouvez vous procurer une puce ou une carte magnétique pour ouvrir la porte de l'école sans avoir à sonner. Vous n'avez qu'à vous présenter au service de garde pour en faire la demande.
- ⇒ Le service de garde est toujours à la **recherche de personnel** pour compléter son équipe. Si vous êtes intéressés à travailler au service de garde, vous pouvez contacter Louise Auger au 418-686-4040 poste 3214
- ⇒ Il est important de prendre connaissance de la politique d'utilisation du service de garde à l'adresse suivante:

<https://cscapitale-ecole-jcartier-sdgarneau.ca/service-de-garde/>

## VESTIAIRE



Lorsque vous venez chercher votre enfant en fin de journée, nous lui demandons de placer ses chaussures sur le banc du vestiaire. Il sera ainsi plus facile pour nos concierges d'effectuer leur travail de qualité et de garder notre environnement plus propre.

Merci de faire le rappel à votre enfant!

## ÉQUIPES SPORTIVES

L'école Jacques-Cartier-St-Denys-Garneau valorise la pratique d'activités sportives chez les élèves. Encore cette année, nous souhaitons leur offrir la possibilité de s'inscrire à nos différentes équipes sportives en parascolaire (primaire et secondaire). Pour pouvoir offrir cette chance aux élèves, nous sommes présentement à la recherche de parents qui auraient le temps et l'intérêt pour entraîner nos différentes équipes. Si vous avez des connaissances dans la pratique du basketball ou du volleyball et que vous êtes intéressé à entraîner une équipe, vous pouvez communiquer avec Mme Marie-Josée Lebel au 418-686-4040 poste 3212 ou par courriel à [lebel.marie-josee@cscapitale.qc.ca](mailto:lebel.marie-josee@cscapitale.qc.ca)

Merci de votre implication

## DÉCLARATION DE CLIENTÈLE

Le **30 septembre** ce sera la journée pour la déclaration de la clientèle au ministère. C'est à partir des présences recueillies lors de cette journée que nous confirmons au ministère le nombre d'élèves inscrits à l'école. Il est donc **très important** que votre enfant soit **présent** toute la journée. Si votre enfant est **absent le 30 septembre** (maladie, rendez-vous ou autre) vous devrez **venir à l'école** pour signer une lettre qui confirme son inscription et sa fréquentation scolaire à l'école institutionnelle Jacques-Cartier - Saint-Denys-Garneau. Nous vous remercions de votre collaboration.

\*\*\*Pour les usagers du **service de garde**, nous vous rappelons que pour avoir droit à la contribution réduite (**8,35\$/jour**) votre enfant doit être **INSCRIT et PRÉSENT** avant le 30 septembre au moins **trois jours/semaine**, et cela, pour **deux périodes** par jour.

## ASSURANCES RESPONSABILITÉS

L'école encourage les parents à se prévaloir d'une assurance-accident pour leurs enfants. Rappelons que l'école ne défraie pas les coûts du transport par ambulance des élèves ou des différents soins médicaux en cas d'accident (dentiste, plâtre etc.). Ces frais sont à la charge des parents. Votre compagnie d'assurance actuelle peut possiblement répondre à ce besoin. Veuillez vous en informer.

De plus, l'école n'est pas responsable des objets perdus ou volés. Nous demandons aux élèves de ne pas apporter d'objets personnels (iPod, cellulaire, bijoux, jeux vidéo, etc.) sans l'autorisation du personnel.

## SALON MON ÉCOLE, MON AVENIR (3<sup>E</sup> CYCLE ET SECONDAIRE)

Venez visiter le Salon mon école, mon Avenir offert aux futurs élèves du **secondaire, de la formation professionnelle et de la formation générale des adultes**. Vous pourrez mieux connaître et découvrir les programmes de formation, les activités parascolaires, le dynamisme des milieux et les différents services offerts dans les établissements de la commission scolaire de la Capitale.

Vous pourrez également rencontrer le personnel des écoles, discuter avec des élèves, assister à des conférences, trouver les réponses à vos questions, bref choisir l'école qui contribuera à bâtir l'avenir scolaire de votre enfant!

C'est un rendez-vous le 6 octobre prochain de 9h à 15h

à l'école secondaire La Camaradière



## TRANSPORT SCOLAIRE

Si vous avez des questions concernant les règles d'utilisation reliées au transport scolaire, veuillez consulter notre site Web dans la section Transport scolaire à partir du lien suivant:

<http://cscapitale-ecole-jcartier-sdgarneau.ca/transport-scolaire/>



## FICHE SANTÉ

Vous avez reçu la fiche santé de votre enfant. Il serait important de la vérifier et la retourner dans le sac d'école de votre enfant le plus rapidement possible. L'infirmier scolaire en prendra connaissance et fera les suivis nécessaires.

Merci!

## MÉDICATION À L'ÉCOLE

La loi n° 90 encadre maintenant l'administration et la distribution de médicament dans les écoles.

- ⇒ Tout médicament pris à l'école doit être prescrit par un médecin. Le médicament doit être dans le contenant d'origine (avec la prescription collée) et identifié au nom de l'enfant.
- ⇒ En tout temps, vous devez signer une autorisation de distribution de médicament.
- ⇒ L'enfant doit être capable de prendre lui-même sa médication sous la supervision d'un adulte de l'école.
- ⇒ **Exceptionnellement**, un adulte peut donner un médicament à un élève, mais il doit d'abord avoir été formé par une personne du réseau de la santé soit l'infirmier de l'école.
- ⇒ Nous vous demandons de voir avec votre médecin la possibilité que les antibiotiques ou prescriptions ponctuelles puissent être donnés en deux doses (matin et soir) à la maison.

Merci de votre compréhension !

## UNE RENTRÉE SCOLAIRE SANS POUX!

### Comment les prévenir....et s'en débarrasser

- 1- En **examinant**, avec un peigne, la tête de vos enfants une fois par semaine (on peut en faire une routine du bain ou du dimanche).
- 2- En **surveillant** les lentes (les œufs de poux), surtout derrière les oreilles et près de la nuque. Ils s'accrochent à la racine des cheveux et sont de couleurs gris ou blancs.
- 3- Si vous trouvez des poux ou des lentes ; **avisez** l'école:

On doit être plus rapide que les poux et travailler en équipe avec les autres parents! Soyez assurés de la discrétion du personnel de l'école.

**Appliquez** un traitement contre les poux avant le retour des enfants à l'école et faites le ménage nécessaire.

- 4- Il est important de donner un **2<sup>e</sup> traitement** après 7 à 10 jours. Les lentes peuvent survivre après un traitement. Enlevez toutes les lentes le plus vite possible après le lavage des cheveux avec les ongles ou une pince à sourcils.

- 5- **En gardant les CHEVEUX ATTACHÉS et ne partageant pas les casquettes, tuques et chapeaux, on évite beaucoup les problèmes de poux...**

Attention aux préjugés : **Tout le monde** peut en attraper...

# Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme Triple P pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent !

## Des conférences pour vous aider !

Automne 2019

Territoire Commission scolaire de la Capitale



### Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi ? Où ? Quand ? Comment ?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

### Conférence 2 / Les pratiques parentales positives pour optimiser les habiletés sociales de votre enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

### Conférence 3 / Les pratiques parentales positives pour faciliter la gestion des émotions de votre enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
24 septembre 19h à 20h30	8 octobre 19h à 20h30	22 octobre 19h à 20h30	École de la Myriade salle 206 (porte 1) 1172, rue de l'Etna Québec, G3K 0A2
10 octobre 19h à 20h30	24 octobre 19h à 20h30	7 novembre 19h à 20h30	École Secondaire Vanier 700 Boulevard Wilfrid- Hamel, Québec, QC G1M 2P9
29 octobre 19h à 20h30	12 novembre 19h à 20h30	26 novembre 19h à 20h30	Centre de la Famille Valcartier Édifice 93, Place Vanier Courcolette, G0A 4Z0
6 novembre 19h à 20h45	20 novembre 19h à 20h45	4 décembre 19h à 20h45	École des Explorateurs Local 209 (porte 1) 205, rue Désiré-Juneau Sainte-Catherine-de-la- Jacques-Cartier, G3N 3A1
11 novembre 19h à 20h30	25 novembre 19h à 20h30	9 décembre 19h à 20h30	Bibliothèque Yahiatonhka' 20, rue de l'Oura Wendake (Québec) G0A 4v0

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences Triple P souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes dans les autres territoires. Veuillez noter qu'en cas de fermeture des écoles primaires dû à une tempête hivernale, les conférences sont annulées.

**C'est gratuit et ça marche !**

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Québec