

Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!



Des conférences pour vous aider! Hiver-printemps 2018

Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?

Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant

Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant

Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

La Haute-Saint-Charles

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
23 janvier 19 h à 20 h 30	6 février 19 h à 20 h 30	20 février 19 h à 20 h 30	École L'Odysée 1485, rue Innovation Val-Bélair
24 janvier 19 h à 20 h 30	7 février 19 h à 20 h 30	21 février 19 h à 20 h 30	École des Explorateurs 205, rue Désiré-Juneau, salle 212 Sainte-Catherine-de-la- Jacques-Cartier
14 mars 19 h à 20 h 30	28 mars 19 h à 20 h 30	11 avril 19 h à 20 h 30	Centre communautaire Paul-Émile-Beaulieu 530, rue Delage Lac-Saint-Charles
22 mars 19 h à 20 h 30	5 avril 19 h à 20 h 30	19 avril 19 h à 20 h 30	Centre d'Amitié autochtone de Québec 234, rue Louis-IX Loretteville
1 ^{er} mai 19 h à 20 h 30	15 mai 19 h à 20 h 30	29 mai 19 h à 20 h 30	Centre de la Famille ValCartier Édifice 93, Place Vanier Courcelette

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur parentspositifs.ca pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires.

C'est gratuit et ça marche!

Voyez de quelle façon le programme Triple P peut vous aider à parentspositifs.ca



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec